

A partir du 01/01/2020

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
10h/10h45						
11h/11h45						Surprise
12h/12h30						Stretching
12h30/13h15	Aérodance	Calories Killer	Pilates	AéroBoxing	BodyBarre	
13h/13h30						
13h20/13h35	Abdos Flash		Abdos Flash	Abdos Flash		
16h/16h45						
17h/17h45	BAF	Cardio Fit	BAF	CAF	BodySculpt	
18h/18h45	<u>Biking</u> BodyBarre	<u>Step</u> Jumping	Objectif Forme	Zumba	Biking	
19h/19h45	<u>Jumping</u> Cardio Fit	<u>Pilates</u> BodySculpt	BodyBarre	Calories Killer	Stretching	
20h/20h45	AéroBoxing	Fit Burner		Step		
21h/21h45	Pilates					